WOHNZIMMERLEKTIONEN

**Die Termine sind derzeit montags 19 Uhr und donnerstags um 19 Uhr, Dauer ca. 50 min.**

Kosten: 10 Euro/Einheit

Hier ein paar Infos:

Als Plattform habe ich mich im Moment für MS Teams entschieden.

Ich schicke jeweils ca. 15 min. vor Beginn der Stunde einen Einladungslink.

Diesen bitte anklicken. Den Aufforderungen folgen, sowie Mikrofon und Kamera freigeben, bitte auf „Erlauben“ oder „Zulassen“  klicken.

Auf dem Bildschirm gibt es ein Symbol für Video und ein Symbol für Mikrofon. Bitte am Anfang das Mikrofon ausschalten, dafür einfach auf das Symbol klicken (das Mikrofon erscheint dann durchgestrichen). Das Video sollte funktionieren und das Videosymbol sollte dementsprechend nicht durchgestrichen sein.

Ich selbst werde am Anfang per Video dabei sein, dann aber mein Video ausschalten um die Übertragungsrate geringer zu halten und damit die Qualität zu steigern.

Frohes Feldenkraisen im Wohnzimmer!