Heilfasten und Feldenkrais®

Die einzigartige Kombination von Heilfasten mit den angenehmen „Bewusstheit durch Bewegung“ - Lektionen der Feldenkrais® Methode lassen diese Woche zu einem ganz besonderen Erlebnis für Dich werden!

Dein ganzes System bekommt die Möglichkeit sich selbst zu reparieren und zu reinigen. Deine Selbstwahrnehmung verbessert sich, Zentrierung, Lebendigkeit und Klarheit entstehen leicht und wie von selbst.

Onlinekurs
26.11. – 1.12.2023
jeweils 19:00 –21:00
Kosten: € 175.- Euro

Anmeldungen bis 22.11.2023
Tel.: +436507378412,
E-Mail: info@liveyourlife.jetzt

Wilma Bürger
dipl.Ernährungstrainerin & Fastenbegleiterin

Ralf Eggartner
Feldenkrais®- Lehrer, Physiotherapeut